

Fiche d'Inscription au Stage Daoyin Yi Jin 25 et 26 Juin 2016 à La Gardiole (30)

avec
Maître Shen Zhengyu

Nom : _____ **Prénom :** _____

Adresse : _____

Téléphone : _____ **Mail :** _____

Tarif : 125 € le week-end
à régler par chèque ou espèces le jour de votre arrivée

Lieu : La Gardiole 30170 Conqueyrac - entre Sauve et St Hippolite du Fort
possibilité d'hébergement sur place 04 66 77 20 95

Horaires : samedi accueil 9h30, cours 10h -17h
dimanche 9h30 - 15h30

Repas de midi : entrée, Plat , dessert, vin et café compris 12,00€
ou bien tiré du sac et partagé si souhaité

Fiche à renvoyer :

e-mail : gisele.dupuy628@laposte.net

courrier postal : Gisèle Dupuy 4 place Florian 30610 Sauve

Renseignements et Inscription Gisèle Dupuy : 06 66 39 62 44

"Les trésors du Tao"- www.tresordutao.org

STAGE DE QIGONG



Daoyin Yi Jin

Force et Souplesse

**25 et 26 Juin 2016
À La Gardiole**

30170 Conqueyrac
entre Sauve et St Hippolyte du Fort

avec

Maître Shen Zhengyu

Les exercices appelés YiJin ont pour fonction originelle de "transformer les muscles". Ils nettoient le corps énergétique et renforcent le corps physique. La notion de daoyin ajoute l'idée de guider les facteurs négatifs hors du corps.

Ils constituent des exercices courts, indépendants les uns des autres, ludiques et faciles à mémoriser.

Les Trésors du Tao - association loi 1901
Contact et Inscription : 06 66 39 62 44

Maître Shen Zhengyu

Shen Zhengyu (Xinjiang ° 21 Avril, 1965) est le fils du Dr Shen et du Dr. Xia Tingyu. Il reçu la formation traditionnelle de Taiji transmise de père en fils. Encore enfant Shen Zhengyu reçu également la formation de Taiji de ses grand-pères Shen Derong et Xia Zhixin. Très jeune, il devint l'assistant de son père et gagna ainsi une connaissance approfondie en médecine traditionnelle chinoise. Après l'obtention du diplôme, jeune médecin spécialisé en épidémiologie à l'université médicale Chongji XinJiang, il exerça pendant plusieurs années dans cette discipline. Il est en mesure de concilier les deux médecines.

Maître Shen Zhengyu est spécialiste et enseignant de taiji37, taiji nanpai, taiji baton, taiji épée et des daoyins Wuxi, pratitien en médecine traditionnelle chinoise et formateur du système BuQi® (prononcé, boutchi) mis au point par son père le Docteur Shen Hongxun.

Shen Zhengyu donne des cours hebdomadaires en Belgique. Des cours et des ateliers de Taiji37®, de thérapie Daoyin et de méditation Buqi® en Belgique, en France, aux Pays-Bas, en Norvège et au Royaume-Uni.

ShenBUQI® International

Son but est de promouvoir la compréhension de la culture chinoise et d'établir un pont entre l'Orient et l'Occident, en particulier dans le domaine de la santé.

www.buqifrance.fr



Les daoyin YiJin ont pour fonction originelle de « transformer les muscles ». Ils nettoient le corps énergétique et renforcent le corps physique. la notion de daoyin ajoute l'idée de guider les facteurs négatifs hors du corps.

Ces exercices conjuguent trois aspects essentiels :

- La détente des muscles et des tendons,
- L'ouverture des articulations,
- La circulation de l'énergie jusqu'aux extrémités des doigts des mains et des pieds.

Ces daoyin Yi Jin constituent des exercices courts, indépendants les uns des autres, ludiques et faciles à mémoriser. Les personnes qui ont un mode de vie très sédentaire peuvent grandement bénéficier des Daoyin YiJin .

Leurs fonctions sont diverses : activer le dantian (centre de l'énergie), corriger sa posture, développer sa force interne. Ce qui est aussi utile à tous les praticiens de l'énergie.